



# Ikääntyneiden päivätoiminnan myöntämisperusteet

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue 2023

Palvelujen järjestämisen lautakunta 15.2.2023 § 6 ja  
24.5.2023 § 56

# Sisällys

1 Päivätoiminnan määritelmä ja tavoitteet.....	2
2 Päivätoiminnan prosessi .....	2
3 Päivätoiminnan myöntämisperusteet .....	2
4 Asiakasmaksut.....	3

# 1 Päivätoiminnan määritelmä ja tavoitteet

Päivätoiminta on kuntouttavaa, virikkeellistä, kotona asuvan ikäihmisen toimintakykyä ja sosiaalisia kontakteja ylläpitävää ja edistävää toimintaa. Kuntouttavan päivätoiminnan tarkoitus on tukea ikäihmisten kotona asumista mahdollisimman pitkään vähäisin avun turvin.

Kuntouttavan päivätoiminnan tavoite on vahvistaa ja ylläpitää ikäihmisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Päivätoiminta on suunnattu pääsääntöisesti kotona asuville yli 65-vuotiaille henkilöille, jotka tarvitsevat tukea toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Toiminta on elämänlaatua kohottavaa ryhmätoimintaa ja asiakkaan omat voimavarat ovat keskeinen tekijä toiminnassa. Asiakkaalle tarjotaan mahdollisuus aktiiviseen ikääntymiseen ja hänen toimintakykyään ylläpidetään liikunnan, ulkoilun ja sosiokulttuurisen toiminnan avulla.

Päivätoimintaa järjestetään pääsääntöisesti kerran viikossa mutta tarvittaessa myös kaksi kertaa viikossa.

## 2 Päivätoiminnan prosessi

Päivätoiminnan asiakkuus alkaa mahdollisen palvelutarpeen tunnistamisesta. Tarpeen voi tunnistaa henkilö itse, hänen läheisensä/lähipiirinsä, sosiaali- ja terveystoimen edustaja tai muun verkoston edustaja.

Päivätoimintaan osallistuminen perustuu palvelutarpeen arviointiin. Palvelutarpeen arvioinnissa kartoitetaan asiakkaan toimintakyky ja mahdollisuus osallistua kuntouttavaan toimintaan. Palvelutarpeen arviointi kattaa kaikki toimintakyvyn ulottuvuudet, joita ovat fyysinen, psyykinen, sosiaalinen ja kognitiivinen toimintakyky sekä taloudellinen tilanne.

Asiakkaan palvelutarvetta arvioidaan RAI-toimintakykymittareiden avulla. Tarvittaessa käytetään myös muita arviointimenetelmiä.

Päivätoiminnan myöntäminen perustuu Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen hyväksymiin myöntämisperusteisiin. Asiakas saa hänelle myönnettävästä palvelusta päätöksen, johon on kirjattu palvelun sisältö sekä määrä.

## 3 Päivätoiminnan myöntämisperusteet

Palvelu kohdennetaan vanhuspalvelulain (980/2012) 3 § 1. ja 2. momentin tarkoittamille ikääntyneille, joiden katsotaan hyötyvän aktivoivasta ja kuntouttavasta päivätoiminnasta ja jotka kykenevät toimimaan ryhmässä ja hyötymään ryhmätoiminnasta. Asiakkaan tulee olla halukas osallistumaan päivätoimintaan.

Päivätoimintaa ei myönnetä iäkkäille henkilöille, joille on myönnetty asumispalvelu.

## 4 Asiakasmaksut

Asiakas maksaa palvelusta Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen aluevaltuuston hyväksymän asiakasmaksun.